

COMMUNIQUÉ DE PRESSE | 20 octobre 2023

DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES À L'ÉCOLE. OSONS LA COMMUNICATION NONVIOLENTE !

Un livre de Catherine Gueguen, Véronique Gaspard, Catherine Schmider
aux éditions Canopé, dans la collection « Bien vivre l'école ». Sortie le 12 octobre.



NOUVEAU LIVRE LE 12 OCTOBRE

Développer les compétences psychosociales à l'école. Osons la Communication NonViolente !
par Catherine Gueguen, Véronique Gaspard, Catherine Schmider

CARACTÉRISTIQUES DE L'OUVRAGE

Série : « Bien vivre l'école »
Éditeur : Réseau Canopé, 168 pages
EPub et imprimé : 12,99 € et 18,90 €

Les élèves dont la capacité d'empathie est développée voient réduire leur agressivité verbale et physique ainsi que leur colère et leur détresse. Alors qu'un élève sur dix est victime de harcèlement, Réseau Canopé, l'opérateur public de formation des enseignants, propose une offre de formation complète sur le développement des compétences psychosociales. Pour aller plus loin sur cette thématique essentielle, l'opérateur publie *Développer les compétences psychosociales à l'école. Osons la Communication NonViolente !* par Catherine Gueguen, Véronique Gaspard, Catherine Schmider. Un nouvel ouvrage au service de la prévention du harcèlement scolaire.

Qu'est-ce que la Communication NonViolente¹ (CNV) ? Comment peut-elle concourir au bien-être à l'école ? Comment la mettre en œuvre concrètement ?

Le nouvel ouvrage, *Développer les compétences psychosociales à l'école. Osons la Communication NonViolente !*, promeut le cercle vertueux de l'empathie pour les adultes et les jeunes. Celui-ci s'adresse aux enseignants de tous niveaux, toutes disciplines ainsi qu'à la communauté éducative au sens large et aux parents.

Il montre, de façon simple et illustrée, à travers des exemples concrets, comment la Communication NonViolente peut être mobilisée au quotidien par les membres de la communauté éducative pour développer leurs compétences psychosociales et celles des élèves.

¹ La Communication NonViolente développée par Marshall Rosenberg fait l'objet d'une certification. L'appellation rédigée dans cette graphie spécifique la distingue des nombreuses approches qui traitent de ce sujet.

Il offre :

- un panorama des recherches sur les neurosciences affectives et sociales pour mieux comprendre **la place centrale de l'empathie et de la qualité relationnelle** dans le développement émotionnel et cognitif des individus ;
- une présentation de la Communication NonViolente et l'intérêt de **prendre en compte les besoins et les émotions** pour développer ces compétences ;
- des exemples concrets pour **développer l'écoute empathique et l'autoempathie** à travers 15 témoignages incarnés sous forme de bandes dessinées où l'usage de la Communication NonViolente a permis de trouver une issue satisfaisante à des situations problématiques.

« Le développement des compétences psychosociales permet de développer un climat scolaire positif et améliorer les apprentissages. À Réseau Canopé nous proposons une offre complète de formations sur cette thématique essentielle. De nombreuses études montrent en effet que les formations développant l'empathie permettent de diminuer significativement le harcèlement. L'ouvrage que nous publions aujourd'hui, *Développer les compétences psychosociales à l'école. Osons la Communication NonViolente !* vient s'inscrire dans cette offre. Grâce notamment à ces témoignages concrets, il est un outil précieux pour les enseignants, l'ensemble de la communauté éducative et même les parents », indique Marie-Caroline Missir, directrice générale de Réseau Canopé.

LES AUTRICES

Pédiatre spécialisée dans le soutien à la parentalité, **Catherine Gueguen** est l'autrice de nombreux ouvrages consacrés à l'éducation bienveillante.

« Je rêve que les enseignants et toute la communauté éducative au sein d'un établissement scolaire puissent bénéficier de formations leur permettant de développer leurs compétences socio-émotionnelles et plus généralement psychosociales. Ces formations leur donneraient le soutien dont ils ont besoin dans leur profession, les connaissances et les capacités pour améliorer la qualité de leurs relations avec leurs collègues, les parents et les élèves. » Catherine Gueguen

Formatrices certifiées en CNV et cofondatrices de Déclic CNV & Éducation, **Véronique Gaspard** et **Catherine Schmider** interviennent notamment dans la formation des personnels de l'éducation et de la santé.

Pour aller plus loin

PROCHAINEMENT

- Retrouvez-nous en **live** sur notre chaîne Youtube le **7 novembre à 18 h**, en direct du Lab de la Sorbonne, pour une table ronde en présence des autrices et d'enseignants qui témoigneront de leur expérience. Des paroles d'experts et de pairs.
- **3 conférences sur le sujet à suivre sur Canotech**, les 13 décembre, 10 et 17 janvier 2024 avec les autrices ainsi que Charlotte Serisier, Rebecca Shankland et François Mouttapa.
- **Des formations en présentiel** sur les compétences psychosociales, le développement de l'empathie et la Communication NonViolente sont proposées régulièrement dans les Ateliers Canopé. Consultez le programme de l'Atelier le plus proche de chez vous : reseau-canope.fr/nous-trouver.html

Réseau Canopé propose des ressources de formation destinées aux enseignants.

SUR LE SITE DE RÉSEAU CANOPÉ

Des webinaires

Catherine Gueguen et Christine Schuhl :

- « Sécurité affective et apprentissages », 2021 : reseau-canope.fr/dossiers-thematiques/securite-affective-et-apprentissages.html
- « Développement de l'empathie pour mieux vivre ensemble », 2022 : reseau-canope.fr/formations-thematiques/developpement-de-lempathie-pour-mieux-vivre-ensemble.html

SUR CANOTECH, LA PLATEFORME DE FORMATION CONTINUE DES ENSEIGNANTS

Des reportages

- *Embarquer ses collègues dans la Communication NonViolente*, 2023 : canotech.fr/a/embarquer-ses-colleagues-dans-la-communication-nonviolente
- *Comment une enseignante facilite une médiation entre élèves*, 2023 : canotech.fr/a/comment-une-enseignante-facilite-une-mediation-entre-eleves
- *Le dispositif « Pause ton sac », un espace de parole*, 2023 : canotech.fr/a/le-dispositif-pause-ton-sac-un-espace-de-parole

Des paroles d'experts

- Christophe Marsollier, *Que sont les compétences psychosociales ?*, 2022 : canotech.fr/a/31093/que-sont-les-competences-psychosociales
- Rebecca Shankland, *Le développement des compétences psychosociales des élèves*, 2023 : canotech.fr/a/le-developpement-des-competences-psychosociales-des-eleves

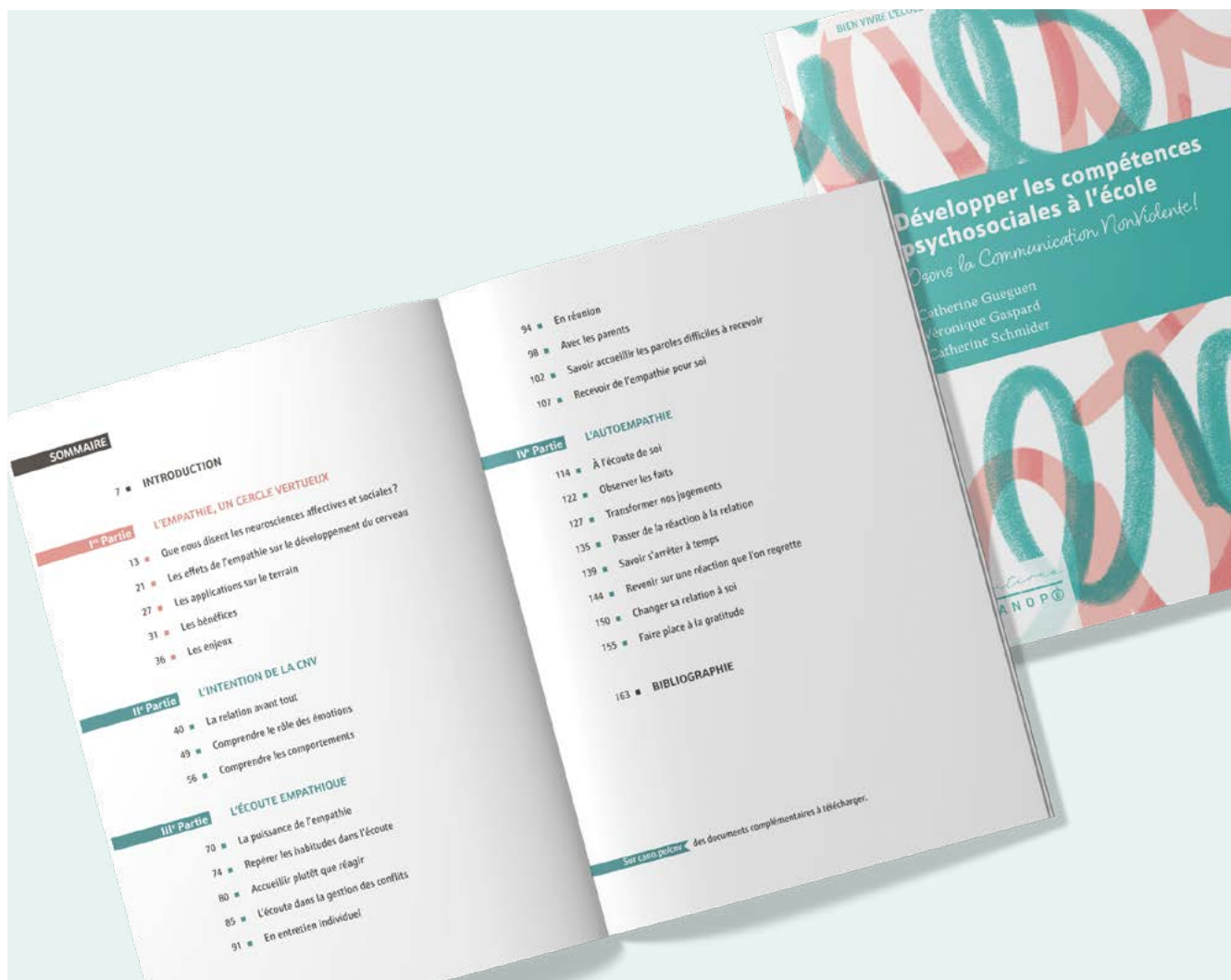
Des podcasts

Podcast Extra classe. *Posture de vie, la Communication NonViolente*, 2021 : extraclasse.reseau-canope.fr/les-energies-scolaires-4-posture-de-vie-la-communication-nonviolente

ANNEXE

Sommaire

*Développer les compétences psychosociales à l'école.
Osons la Communication NonViolente !*



À PROPOS DE RÉSEAU CANOPÉ

Réseau Canopé est l'opérateur dépendant du ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse, chargé de la formation tout au long de la vie des enseignants, notamment au numérique et par le numérique. Il propose une offre variée, combinant des formations en présentiel ou à distance, avec un formateur ou en auto-formation, sur des thèmes variés.

CONTACT PRESSE

France Laure Pons
06 95 19 12 07
france-laure.pons@reseau-canope.fr

RÉSEAU CANOPÉ

1, avenue du Futuroscope
Téléport 1 – Bâtiment @4 – CS 80158
86961 FUTUROSCOPE Cedex