

COMMUNIQUÉ DE PRESSE | 16 mars 2023

« NOS ADOS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX : MÊME PAS PEUR ! »

Un livre de Béatrice Kammerer, aux éditions Canopé en collaboration avec le CLEMI, dans la collection « Bien vivre l'école ». Sortie le 20 mars 2023.

Que sait-on des usages des jeunes sur les réseaux sociaux ? Devons-nous les craindre ? Comment les accompagner sereinement ? Le livre « Nos ados sur les réseaux sociaux : même pas peur ! » présente des conseils pour entamer un dialogue constructif avec les ados, agir autrement et dépasser nos peurs.



Comment, en tant qu'adultes, comprendre et accompagner **les usages** des jeunes dans leur découverte d'internet et des réseaux sociaux ? En quoi peuvent-ils favoriser les pratiques éducatives ? Comment démêler le vrai du faux sur tout ce qu'on peut lire et entendre sur les jeunes face aux réseaux sociaux ?

Dans cet ouvrage destiné **aux parents** et à tous les adultes au contact des jeunes, Béatrice Kammerer mène **une grande enquête journalistique** auprès d'experts pour déconstruire nos idées reçues sur les usages numériques des ados et propose des clés pour instaurer un dialogue constructif avec eux et agir différemment. Au sommaire, des informations et des conseils sur chacun des thèmes suivants :

- Être parent à l'heure du numérique
- Réguler leur temps d'écran
- Distinguer l'info de l'intox
- Socialiser en ligne
- Devenir adulte avec les réseaux sociaux

« Ce livre nous donne des clés pour agir "autrement" et dépasser une attitude qui oscille entre la panique et la culpabilité pour instaurer un dialogue constructif avec notre progéniture, » a commenté Virginie Sassoon, directrice adjointe du CLEMI.

La parution de l'ouvrage coïncide avec le quarantième anniversaire de la création du CLEMI, service de Réseau Canopé dont la mission d'éducation aux médias et à l'information est plus actuelle que jamais. Du 27 mars au 1^{er} avril 2023 se déroulera la 34^e Semaine de la Presse et des médias dans l'École. Le livre prolonge l'action du CLEMI visant à aider les parents à accompagner leurs enfants dans la pratique des réseaux sociaux, concrétisée par exemple par la campagne « La famille Tout-Écran », ou encore les ressources sur l'attention produites par Réseau Canopé.

Des ressources de formation directement associées au livre seront également produites, par exemple :

- en avril, un parcours M@gistère d'1h30 à destination des enseignants de collège : « Réseaux sociaux : Comment les aborder avec ses élèves ? », puis au deuxième semestre, un parcours pour le cycle 3 (CM1-6^e) ;
- un épisode dédié du podcast ExtraClasse ;
- des capsules vidéo avec les chercheuses Anne Cordier et Sophie Jehel, sur le site du CLEMI ;
- et prochainement, des webinaires dédiés à la parentalité numérique sur Canotech.

« Je suis très fière du travail accompli par les équipes de Canopé et du CLEMI qui a permis à Béatrice Kammerer de publier ce livre passionnant, nourri du point de vue de nombreux chercheurs : un ouvrage à mettre entre les mains des parents, enseignants, chefs d'établissement et éducateurs. Face à la place des réseaux sociaux dans le quotidien des ados, nous sommes convaincus que l'éducation, le dialogue et la connaissance sont plus que jamais nécessaires pour former des adultes libres et éclairés. », a commenté Marie-Caroline Missir, directrice générale de Réseau Canopé.

Réseau Canopé est l'opérateur public chargé de la formation tout au long de la vie des enseignants, notamment au numérique et par le numérique. Ses actions de formation visent la communauté éducative au sens large, y compris les parents, auxquels s'adresse particulièrement cet ouvrage.

Caractéristiques de l'ouvrage :

Série : « Bien vivre l'école »

Éditeur : Réseau Canopé / CLEMI

176 pages – ePub et imprimé : 12,99€ et 18,90€

Pour accompagner votre enfant dans un usage raisonné des écrans, découvrez la plateforme

« Je Protège mon enfant », plateforme d'information et d'accompagnement à la parentalité numérique :

jeprotegemonenfant.gouv.fr

LA SÉRIE BIEN VIVRE L'ÉCOLE, UNE SÉRIE COMPLÉMENTAIRE AUX FORMATIONS DE RÉSEAU CANOPÉ

La série Bien Vivre l'Ecole, une série complémentaire aux formations de Réseau Canopé Des clés et des outils pour répondre aux enjeux éducatifs d'aujourd'hui, en s'appuyant sur des témoignages d'experts et de terrain. Cette série est destinée à l'ensemble des acteurs de la communauté éducative (enseignants, éducateurs et formateurs). Ses objectifs :

- décrypter les grands enjeux de l'école, du primaire au secondaire, et apporter des réponses aux questions du quotidien ;
- se baser sur des apports et des notions théoriques, pour mieux comprendre le sujet et ses enjeux et pouvoir agir pour les élèves, dans la classe et hors classe ;
- faire découvrir des pratiques pédagogiques inspirantes, avec un impact concret sur la classe, les jeunes (apaisement, gestion de classe, relation éducative, réussite de tous).

<https://www.reseau-canope.fr/bien-vivre-lecole.html>

CONTACT PRESSE

Géraldine Clatot

06 87 81 16 11

geraldine.clatot@ginkgo-rp.com

RÉSEAU CANOPÉ

1, avenue du Futuroscope

Téléport 1 – Bâtiment @4 – CS 80158

86961 FUTUROSCOPE Cedex