

FACTEURS SOCIO-DEMOGRAPHIQUES

	Facteurs environnementaux	Entretien	Fréquence + / -	Suivi
Facteurs déclenchants				
1	Maltraitements			
2	Antécédent familial suicidaire			
Facteurs prédisposants				
3	Contexte familial (conflit par, famille monoparentale, recomposée, chômage..)			
4	Problème relationnel			
5	Non respect de règlements			

Les ressources : modérateurs du risque	Oui	Non
Stratégie de soutien (familial, copain,)		
Intérêts scolaires, loisirs		
Suivi psychologique		
Projets		

AGIR ne pas IGNORER

Risque faible ~ 1 ou 2 facteurs déclenchants et des ressources

L'écoute et l'accompagnement sont recommandés.
Informez l'équipe Santé Social

Risque modéré ~ 4 facteurs prédisposants sans ressource

Informez les parents et orientez vers le médecin traitant
Mettez en place un soutien et un suivi rapproché.

Risque vital ~ 1 ou 2 facteurs déclenchants sans ressource

La prise en charge ne doit pas être relâchée.
L'hospitalisation est fortement recommandée.

Grille d'entretien infirmier pour le repérage des adolescents en souffrance psychologique

*Document couvert par le secret professionnel
Confidentiel - A diffusion infirmier(e)*

Il est indispensable d'améliorer la performance du dépistage des conduites suicidaires chez les collégiens et les lycéens.
C'est l'une des priorités de Santé Publique dans notre pays.
Le diagnostic infirmier, en milieu scolaire, doit contribuer à prévenir les actes suicidaires auprès de cette population.

Numéro :
Sexe : Age : Classe :
Evaluation :
Conduite à tenir :
<p>A revoir le :</p> <p>Contact parent :</p> <p>Samu :</p> <p>Hospitalisation :</p>

Le suicide chez l'adolescent présente des caractéristiques cliniques différentes de l'adulte.

La tentative de suicide chez les jeunes, peut être impulsive ou préméditée. Elle est très souvent précédée de signaux d'alarme (conduites de rupture). Le « désir de mort » est rarement présent, il s'agit plutôt d'un désir de vivre autrement et autre chose, la souffrance ressentie est jugée insupportable et insurmontable.



FACTEURS COMPORTEMENTAUX

	Facteurs personnels	Entretien	Fréquence + / -	Suivi
Facteurs déclenchants				
1	Idée de suicide/ATCDS Scarifications, brûlures, automutilations			
2	Phase de cycloïdie (1) humeur labile, froid, indifférent			
3	Perte de goût de vivre			
4	Don d'objet personnel			
Facteurs prédisposants				
5	Diminution de l'estime de soi			
6	Sentiment d'inutilité, manque d'attention, désintérêt, isolement, absence d'ami			
7	Absentéisme, situation de rupture ou d'échec scolaire			
8	Sentiment d'abandon - d'exclusion			
9	Orientation sexuelle culpabilisante			
10	Hyperactivité Irritabilité excessive			
11	Fugue			

(1) P. Cycloïdie : Phase pré morbide de la cyclothymie (état d'alternance de période d'excitation euphorique et de dépression mélancolique)

Le degré de risque est induit par les facteurs déclenchants, plus ils sont nombreux plus le risque est élevé.

FACTEURS SOMATIQUES, PSYCHIQUES

	Facteurs médicaux	Entretien	Fréquence + / -	Suivi
Facteurs déclenchants				
1	Antécédent d'une TS			
2	Idées obsédantes, répétitives, rituels, phobies, antécédent hospitalier psychiatrique			
3	Prise d'antidépresseur			
4	Refus du handicap, maladie chronique			
Facteurs prédisposants				
5	Anxiété, Angoisse, crise de tétanie, spasmophilie			
6	Altération du sommeil, fatigue, maux de tête			
7	Trouble de la mémoire			
8	Boulimie, anorexie, aménorrhées répétées			
9	Douleurs abdominales			
10	Consommation habituelle/répétée/immodérée de substances psychoactives			

Le mal être sera perçu plus ou moins intense selon que les cases cochées seront des facteurs prédisposants (en zone blanche) ou des facteurs déclenchants (en zone grisée).

Un jeune qui ne possède pas de ressource et ayant de nombreux facteurs en zones blanches est aussi en danger.